

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет****(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

<b>№</b>	<b>Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции</b>	<b>Итого за сутки</b>	
		<b>1 - 3 года</b>	<b>3 - 7 лет</b>
<b>1</b>	<b>Молоко, молочная и кисломолочные продукция</b>	<b>390</b>	<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Творог (5% - 9% м.д.ж.)</b>	<b>30</b>	<b>40</b>
<b>3</b>	<b>Сметана</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
<b>4</b>	<b>Сыр</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>Мясо 1-й категории</b>	<b>50</b>	<b>55</b>
<b>6</b>	<b>Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)</b>	<b>20</b>	<b>24</b>
<b>7</b>	<b>Субпродукты (печень, язык, сердце)</b>	<b>20</b>	<b>25</b>
<b>8</b>	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое</b>	<b>32</b>	<b>37</b>
<b>9</b>	<b>Яйцо, шт.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>10</b>	<b>Картофель</b>	<b>120</b>	<b>140</b>
<b>11</b>	<b>Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей/ в т.ч. томат-пюре, зелень, г</b>	<b>180</b>	<b>220</b>
<b>12</b>	<b>Фрукты свежие</b>	<b>95</b>	<b>100</b>
<b>13</b>	<b>Сухофрукты</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
<b>14</b>	<b>Сок фруктовые и овощные</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>15</b>	<b>Витаминизированные напитки</b>	<b>0</b>	<b>50</b>

<b>16</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>50</b>
<b>17</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>60</b>	<b>80</b>
<b>18</b>	<b>Крупы, бобовые</b>	<b>30</b>	<b>43</b>
<b>19</b>	<b>Макаронные изделия</b>	<b>8</b>	<b>12</b>
<b>20</b>	<b>Мука пшеничная</b>	<b>25</b>	<b>29</b>
<b>21</b>	<b>Масло сливочное</b>	<b>18</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>Масло растительное</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
<b>23</b>	<b>Кондитерские изделия</b>	<b>12</b>	<b>20</b>
<b>24</b>	<b>Чай</b>	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>
<b>25</b>	<b>Какао-порошок</b>	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>
<b>26</b>	<b>Кофейный напиток</b>	<b>1</b>	<b>1,2</b>
<b>27</b>	<b>Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)</b>	<b>25</b>	<b>30</b>
<b>28</b>	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>
<b>29</b>	<b>Крахмал</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>30</b>	<b>Соль пищевая поваренная йодированная</b>	<b>3</b>	<b>5</b>