

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Сухобезводнинского детского сада «Калинка»

Утверждаю:
Заведующий
Г.А. Власова

Принято
на Общем собрании
Протокол № 1 от 10.01. 2024г

Приказ № 10 О-Д от 10.01.2024г.

Согласовано
на Совете родителей
Протокол №1 от 10.01.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате ЭП

Сертификат: 729B EA69 8BC5 402A B043 BB2D 48F1 3091
Кому выдан: Власова Генриетта Алексеевна
Действителен: с 19 мая 2023г. до 11 августа 2024г.

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПОСЕЩАЮЩИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ГРУППЫ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Сухобезводнинский детский сад «Калинка»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее Правила) разработаны в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014, СП 2.4.3648-20 постановление Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в образовательной организации;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в образовательной организации.

1.3. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.4. При приеме на обучение образовательная организация обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.5. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДООУ и на официальном сайте ДООУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

2. Режим работы ДООУ

2.1. Режим работы ДООУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДООУ.

2.2. ДООУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования ДООУ составляет
- основные группы- 10,5 часов: с 7.30 до 18.00

2.5. ДООУ имеет право:

2.5.1. менять порядок работы дежурных групп при карантинных мероприятиях в случае неблагоприятной эпидемиологической обстановки. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДООУ

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДООУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием организованной образовательной деятельности;

-системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.1. Образовательный процесс в ДОО осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- каникулы с 1 января по 8 января;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 7.30 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ДОО, используя адаптационные игры. Индивидуальное посещение согласовывается с заведующим МБДОУ по договору.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка.

3.2.4. Во время утреннего приема медицинский работник в группах раннего возраста, воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой 10 минут во всех остальных.

№ группы	I неделя		II неделя		III неделя		IV неделя	
	Место проведения	Ответств. в.	Место проведения	Ответств. в.	Место проведения	Ответств. в.	Место проведения	Ответств. в.
Группа №2 1,6-4лет	Группа	Воспит.	Группа	Воспит.	Группа	Воспит.	Группа	Воспит.
Группа №3 4-6лет	Физ.зал/ летом участок группы	Воспит.	Физ.зал/ летом участок группы	Воспит.	Физ.зал/ летом участок группы	Воспит.	Физ.зал/ летом участок группы	Воспит.
Группа №4 6-7лет (под.)	Муз.зал/ летом участок группы	Воспит.	Муз.зал/ летом участок группы	Воспит.	Муз.зал/ летом участок группы	Воспит.	Муз.зал/ летом участок группы	Воспит.

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся. В соответствии с группой здоровья, согласно листу индивидуальных назначений.

3.4. Гигиенические процедуры.

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые принимают пищу дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте дети полощут рот самостоятельно.

3.5. Приём пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

3.5.1. ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОУ.

3.5.4. Меню в ДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В ДОУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, второй завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Вид деятельности \ Группа	1 группа раннего возраста (1г.6м.– 2 года)	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают помощнику воспитателя сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДОУ во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в общеобразовательных группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Вид деятельности \ Группа	1 группа раннего возраста (1г.6м.– 2 года)	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30

Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия), (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00- 09.10, 09.15-09.25 по под- группам	09.00- 09.10, 09.15-09.25 по под- группам	09.00 – 09.15, 09.20-09.35 по под- группам, 09.45- 10.00	09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25, 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30, 09.40 – 10.10
Самостоятельная и игровая деятельность	09.25-10.00	09.25-10.00	-	09.50- 10.00	-	-
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00- 10.20	10.00-10.20	10.10- 10.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)	-	-	-	-	-	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20 – 11.30	10.20 – 11.30	10.20 – 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00

Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.10, по под-группам	16.00 – 16.10, по под-группам	-	-	16.00 -16.25	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.00 -18.00	16.00 - 18.00	16.25 -18.00	16.30 - 18.00

3.6.2 Начиная со средней группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Организованная образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется образовательной программой дошкольного образования ДООУ. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся». Расписание ООД для каждого возраста утверждается в начале каждого учебного года педагогическим советом и размещается на информационных стендах в приемных групп.

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в организованной образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся раннего возраста и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают занятия, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.6. В летний период организованная образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня после проведения занятий и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДООУ регламентируется «Положением об организации прогулок».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями, трудятся.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДООУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/временной отрезок	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Сон итого (часов)	3 ч.	3 ч.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, босохождение, воздушные и солнечные ванны. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утвержденных руководителей ДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой.

3.11.1. До 17.45 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанника в течение дня.