

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Сухобезводнинский детский сад «Калинка»

Принят:
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2023г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
Сухобезводнинский
детский сад «Калинка»
_____ Г. А.Власова
Приказ № 41- ОД от 29.08.2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате ЭП

Сертификат: 406A 84A5 9706 9276 77B5 C03A 8C41 7751
Кому выдан: Власова Генриетта Алексеевна
Действителен: с 16 апреля 2024г. до 10 июля 2025г.

**Режим занятий обучающихся (воспитанников)
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении Сухобезводнинском детском саду «Калинка»**

г. Семенов
2023г.

1. Общие положения

1.1 Режим занятий обучающихся (воспитанников) регламентирует образовательную деятельность в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Сухобезводнинский детском саду « Калинка» (далее - Учреждение) по образовательным программам и адаптированным образовательным программам дошкольного образования.

1.2 Режим занятий обучающихся (воспитанников) разработан на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказа Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847)».
- Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.3 Настоящее Положение является обязательным для педагогических работников Учреждения.

1.4 Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы Учреждения, о режиме пребывания обучающихся (воспитанников), о режиме занятий пребывания обучающихся (воспитанников) и организации образовательной деятельности в Учреждении.

2. Режим работы Учреждения

2.1 Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3. Режим пребывания обучающихся (воспитанников)

3.1 Режим пребывания обучающихся (воспитанников):

- в группах общеразвивающей, комбинированной и компенсирующей направленности с 07.30 до 18.00 (10,5 часов);
- в дежурных группах с 06.30 до 18.30 (12 часов);

3.2 Продолжительность учебного года: с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3.3 Каникулярный период: зимние каникулы с 01 января по 08 января, летние каникулы с 01 июня по 31 августа.

4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

4.1 Организованная образовательная деятельность (занятия) в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, адаптированными образовательными программами Учреждения и расписанием.

4.2 Начало организованной образовательной деятельности (занятий), не ранее 8.00 - во всех возрастных группах.

4.3 Окончание занятий, не позднее 17.00.

4.4 Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) для детей раннего и дошкольного возраста, не более:

- от 1 г.6 м. до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.5 Для детей раннего возраста от 1 г.6 м. до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.6 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- 20 мин. - для детей раннего возраста от 1 г.6 м. до 3 лет;
- 30 мин.- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин.- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна - для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 90 мин. - для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

4.7 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.8 В каникулярный период учебные занятия не проводятся. Деятельность регулируется планом летней-оздоровительной работы.

4.9 Организованная образовательная деятельность (занятия) с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами (или воспитателями) в музыкальном и физкультурном залах.

4.10 Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом, и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня,

согласно их графика работы и расписания занятий. Продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 15 минут;
- средний и старший дошкольный возраст – 20 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.11 В свободное от организованной образовательной деятельности (занятий) время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы Учреждения, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

4.12 Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

4.13 В середине отведённого времени на непрерывную образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.14 Во время ограничительных мер (самоизоляции из-за пандемии коронавируса, неблагоприятной эпидемиологической обстановки, карантина по другим заболеваниям) образовательную деятельность разрешается вести с применением дистанционных образовательных технологий.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

5.1 Продолжительность использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывной продолжительностью их использования на занятии.

5.2 Продолжительность использования ЭОС:

- Интерактивная доска с детьми 5-7 лет: не более 7 мин. – на занятии; не более 20 мин. – суммарно в день.
- Интерактивная панель с детьми 5-7 лет: не более 5 мин. – на занятии; не более 10 мин. – суммарно в день.
- Персональный компьютер с детьми 6-7 лет: не более 15 мин. – на занятии; не более 20 мин. – суммарно в день.
- Ноутбук с детьми 6-7 лет: не более 15 мин. – на занятии; не более 20 мин. – суммарно в день.
- Планшет с детьми 6-7 лет: не более 15 мин. – на занятии; не более 20 мин. – суммарно в день.

5.3 Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
 - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 5.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, воспитатели проводят гимнастику для глаз. В конце образовательной деятельности - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 5.5 Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.
- 5.6 Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должна соответствовать гигиеническим требованиям.

6. Режим занятий по физическому развитию

- 6.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 6.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 6.3 В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 6.4 Занятия по физическому развитию (с учетом образовательной программы дошкольного образования и адаптированных образовательных программ дошкольного образования Учреждения) для детей в возрасте от 1г. 6 м. до 3 лет организуются 2 раза в неделю, от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 6.5 Длительность занятий составляет:
- 10 мин.- для детей от 1г. 6 м. до 3 лет;
 - 15 мин. - для детей от 3 до 4 лет;
 - 20 мин. - для детей от 4 до 5 лет;

- 25 мин. - для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

6.6 В каникулярный период занятия не проводятся.

6.7 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа (согласно плана), включающая подвижные игры, спортивные упражнения, музыкальные и физкультурные развлечения, праздники и др. формы работы.

7. Ответственность

7.1 Администрация Учреждения и педагоги несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2 Администрация Учреждения контролирует режим обучающихся (воспитанников) согласно плану контроля.